

南宁职业技术学院人文教育学院文件

南职人文教字〔2020〕4号

人文教育学院关于公共体育课程和 《军事理论》课程选课的通知

根据《关于做好开学教学准备检查工作的通知》和《南宁职业技术学院2020年春季学期教师返校教学工作实施方案》以及《关于印发《南宁职业技术学院2020年春季学期防疫期间教学方案》的通知》（南职院发〔2020〕7号）的要求，结合具体实际情况，具体安排如下：

一、公共体育课程教学安排

（一）选课及开课计划

1. 选课时间：4月29日-5月6日
2. 上课时间：5月11日—7月11日
3. 上课时间段：2-3节（8：50-10：10）；4-5节（10：30-12：00）；6-7节（14：40-16：10）；8-9节（16：30-17：50）；10-11节（19：00-20：20）

（二）教学计划及安排

本学期教学周为5月6日-8月7日，周学时为4节/班/周，每个班一周上2次课，每次课2节，共上9周。网上选

课只能确定每个班每周 1 次课的时间，第 2 次课由任课老师
在学生时间允许情况下自行安排。

（三）教学模式

第 1—9 周：【线下授课（2 节）+线上授课（2 节）】/周

（四）考核方式

1. 线下授课：技术考核
2. 线上授课：提交视频作业（身体素质练习视频）

（五）具体安排：

1. 线下授课：坚持降低人员密集程度、减少人员碰撞和接触频率的原则，尽量避免教学比赛，以自主练习和个人练习为主，开展公共体育课程。选课人数达到 20 人可开班；选课人数达到 30-40 人采取分组单、双周授课，每组学生不超过 20 人；室内馆课程一个班课程结束下课后，间隔 20 分钟进行消毒后，下一个班才能进馆上课。

2. 线上授课

（1）利用超星学习通云课堂进行线上教学。

（2）授课内容为各自项目的理论知识学习或观看比赛视频或赛事编排、裁判法、身体素质训练，《八段锦》为每次课必练内容。监控手段：可要求学生拍摄练习过程视频（3-5 分钟）上传至超星平台。

二、《军事理论》课程教学安排

《军事理论》课程从 2019 级开始纳入公共必修课程，一学期 36 课时，2 学分。采取线上网络课程学习 27 学时+线下 9 课时面授的形式，面向 2019 级学生开出。

(一) 选课时间: 4月29日-5月6日

(二) 上课时间: 5月11日起

三、具体要求

(一) 公共体育课程与《军事理论》课程选课时间均为4月29日-5月6日, 开课时间为5月11日, 请各二级学院提醒学生及时选课。

(二) 《军事理论》课程是本学期新开课程, 请各二级学院及相关部门高度重视, 相互协作配合。

(三) 不尽事宜请联系公共体育与健康团队教师
何剑锋 13377175656 苏 娟 18076611990

附件: 风雨球馆疫情防控期作息时间表

南宁职业技术学院人文教育学院

2020年4月28日



附件：

风雨球馆疫情防控期作息时间表

时段	错峰时间	节数	时间	课程	入口
上午	错峰 1	第二节	8:40-9:20	羽毛球	风雨球馆入口
		第三节	9:30-10:10		
		消毒 20 分钟			
		第四节	10:30-11:10		
		第五节	11:20-12:00		
	错峰 2	第二节	8:50-9:30	台球	台球教室入口和风雨球馆入口
		第三节	9:40-10:20		
		消毒 20 分钟			
		第四节	10:40-11:20		
		第五节	11:30-12:10		
	错峰 3	第二节	9:00-9:40	乒乓球	乒乓球教室入口及风雨球馆入口
		第三节	9:50-10:30		
		消毒 20 分钟			
		第四节	10:50-11:30		
		第五节	11:40-12:20		
下午	错峰 1	第六节	14:40-15:20	羽毛球	风雨球馆入口
		第七节	15:30-16:10		
		消毒 20 分钟			
		第八节	16:30-17:10		
		第九节	17:20-18:00		
	错峰 2	第六节	14:50-15:30	台球	台球教室入口和风雨球馆入口
		第七节	15:40-16:20		
		消毒 20 分钟			
		第八节	16:40-17:20		
		第九节	17:30-18:10		
	错峰 3	第六节	15:00-15:40	乒乓球	乒乓球教室入口及风雨球馆入口
		第七节	15:50-16:30		
		消毒 20 分钟			
		第八节	16:50-17:30		
		第九节	17:40-18:20		
		消毒 20 分钟			